

## Messages à passer auprès des groupes cibles

Dans la plupart des cas, la grippe et le Covid sont des maladies bénignes. Mais pour **les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes atteintes de maladies chroniques**, les complications liées à ces maladies respiratoires peuvent représenter un véritable danger. La vaccination reste le meilleur moyen de prévenir les complications et les risques d'hospitalisation pour ces maladies.

De plus, les virus du Covid-19 et de la grippe circulent encore et préfèrent l'automne et l'hiver : il est donc très important de protéger les groupes les plus à risque **en les vaccinant et en continuant à adopter les gestes barrières**.

Vaccination simultanée covid (bras droit) et grippe (bras gauche) recommandée octobre (OMS, 2022 ; ECDC, 2023)

Les vaccins sont sûrs, efficaces et gratuits pour le covid. A partir de 50 ans et pour les groupes à risque, le vaccin contre la grippe est remboursé à 76 ou 85% par l'INAMI (prix ticket modérateur : de 2,45 à 4,08€)

Si vous hésitez pour vous ou pour un de vos proches, parlez-en à votre médecin ou à un autre professionnel de santé.

## Vaccination COVID

### QUAND ?

**Si vaccination simultanée** (grippe bras gauche; Covid-19 bras droit) : octobre

À partir de **septembre**

### OÙ ? / PAR QUI ?

- Médecin généraliste
- Pharmacie
- Maison médicale / centre médical
- Infirmier(e) à domicile

## Vaccination Grippe

### QUAND ?

**Si vaccination simultanée** (grippe bras gauche; Covid-19 bras droit) : octobre

À partir de **mi-octobre**

### OÙ ? / PAR QUI ?

- Médecin généraliste
- Maison médicale / centre médical
- Infirmier(e) à domicile
- Pharmacie - **Sous réserve d'acceptation par le parlement Fédéral (septembre)**

# MÉMO VACCINATION GRIPPE / COVID-19

Pendant l'automne et l'hiver, on observe une augmentation des cas de Covid-19 et de grippe. Dans la plupart des cas, la grippe et le Covid sont des maladies bénignes. Mais pour certaines catégories de patients vulnérables, à savoir les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes atteintes de maladies chroniques, les complications liées à ces maladies respiratoires peuvent représenter un véritable danger. La vaccination reste le meilleur moyen de prévenir les complications et les risques d'hospitalisation pour ces maladies. Vous trouverez à la suite l'ensemble des informations qui concernent la vaccination pour l'automne 2023.



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

Lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon.		Ventilez bien les espaces intérieurs.	
Si vous toussiez ou éternuez, utilisez un mouchoir en papier à usage unique. Si vous n'en avez pas : éternuez dans votre coude.		65 ans et plus, enceinte, vulnérable ou professionnel de la santé ?	
		Faites-vous vacciner contre le COVID et la grippe.	
Vous êtes malade ? Restez à la maison. Portez un masque dans les transports en commun et dans les lieux très fréquentés.			

**Tableau récapitulatif groupes cibles vaccination COVID et grippe automne 2023 pour les professionnels de santé (avis CSS 9766 et 9767)**

<b>GROUPE 1 : personnes à risque de complications</b>	<b>COVID</b>	<b>GRIPPE</b>
Toute personne <b>de 65 ans et plus</b>	X	X
Toute personne vivant dans un <b>établissement de soins de longue durée (ESLD) ou une maison de repos</b>	X	X
Toutes les <b>femmes enceintes quel que soit le stade de la grossesse</b>	X	X
Toute personne ayant un <b>indice de masse corporelle (IMC) ≥ 40 kg/m2</b>	X	X
Tout patient <b>de 18 ans et plus présentant au moins une comorbidité</b> (affection chronique sous-jacente, même stabilisée)	X	<b>≥ 6 mois</b>
Tout patient <b>de 18 ans et plus immunodéprimé à cause d'une maladie ou d'un traitement</b>	X	<b>≥ 6 mois</b>
Tout patient <b>de moins de 18 ans immunodéprimé</b> ou souffrant de <b>maladies chroniques graves</b> ou de <b>certaines maladies rares</b>	X	
Les enfants <b>de 6 mois à 18 ans</b> compris sous thérapie à l'aspirine au long cours		X

**GROUPE 2 : personnes actives dans le secteur des soins**

Toutes les «personnes actives dans le secteur des soins», dans et hors des établissements de soins

<b>COVID</b>	<b>GRIPPE</b>
X	X

**GROUPE 3 : toutes les personnes vivant dans le même foyer (stratégie de vaccination « cocoon »)**

Que les patients sévèrement et très sévèrement immunodéprimés

Que des personnes à risque du groupe 1 (grippe)

Que des enfants **de moins de 6 mois** sans facteurs de risque dont les mères n'ont pas été vaccinées contre la grippe pendant la grossesse

<b>COVID</b>	<b>GRIPPE</b>
X	X
	X
	X

Pour plus d'informations :



Avis CSS 9766



Avis CSS 9767

Remarque : **attention particulière** pour les **personnes âgées de 50 ans à 65 ans**, en surpoids, fumeuses, physiquement inactives, ayant des troubles liés à l'utilisation de substances ou à la consommation d'alcool.

**Récapitulatif des vaccins Covid-19**

	<b>Type de vaccin</b>	<b>Usage</b>	<b>Population</b>
<b>Comirnaty (Pfizer)</b>	Adapted XBB 1.5 30µg 10µg® (Pediatric) * 3µg® (Baby) *	Vaccin à ARN messager	À partir de 12 ans
			À partir de 5 ans jusqu'à 11 ans
			À partir de 6 mois jusqu'à 4 ans
<b>Vidprevtyn Beta® (Sanofi) **</b>	Vaccin à protéine recombinante	Dose de rappel	À partir de 18 ans
<b>Bimervax® (HIPRA)</b>	Vaccin à protéine recombinante	Dose de rappel	À partir de 16 ans

\* Dans le courant du mois de septembre (sous réserve délai de livraison), les vaccins Comirnaty contre la souche du virus XBB 1.5 viendront remplacer les vaccins Comirnaty actuels  
 \*\* De même, à partir d'octobre (sous réserve délai de livraison), le vaccin Bimervax remplacera le vaccin Vidprevtyn Beta