

Webinaire "Bruss'help X PsyBru"

04/03, 12:30-13:30



bruss'help
.brussels 

 **Psy**Bru

Masterplan de fin du sans-chez-soirisme

Vecteur 4

L'état de santé physique et mentale des personnes qu'il faut évidemment lire dans le cadre des déterminants de la santé. Mais la santé impacte tellement fort le sans-abrisme qu'il y a lieu de s'y arrêter pour elle-même et pas uniquement à partir de ses déterminants.

5. Travailler ensemble

Le Masterplan réunit l'ensemble des secteurs concernés par le sans-chez-soirisme et intègre les dimensions du social, du logement et de la santé (mentale) dans ses actions.

MESURE 5

Construire un protocole de collaboration pour la prévention du sans-chez-soirisme dans le secteur de la santé

bruss'help
.brussels

Masterplan de fin du sans- chez-soirisme

La stratégie opérationnelle bruxelloise
pour sortir d'ici 2030 de la fatalité via la prévention,
l'accompagnement et le logement.

Programme du webinar

- Présentation des activités PsyBru – *Grégory Meurant*
- Projet détenu et offre spécifique PPL - *Joachim Donner*
- Travail clinique et collaboration interdisciplinaire au sein de l'antenne LISA - *Fatima Ait Messaoud*
- Mot de clôture

Grégory Meurant
Ambassadeur Bassin Centre-Ouest
g.meurant@psybru.be
<http://psybru.be>



Psychologische zorg in het Brussels gewest, dicht bij jou in de buurt

Des soins psychologiques de proximité en région bruxelloise



Messages-clés

- **Contactez un ambassadeur pour qu'ils vous aident à identifier une offre (un psychologue, une formation, etc), ou à la co-construire avec vous**
- **Psybru est ouvert à des collaborations innovantes : co-intervention, conseils, construction de de formations**

info@psybru.be

Coordonnées → <https://psybru.be/fr/professionnels#section-14>



Gisèle de Moffarts

Ambassadrice pour le réseau néerlandophone de PsyBru

g.demoffarts@psybru.be

[+32 477 75 37 00](tel:+32477753700)



Diane ENGLEBERT

Etterbeek, Woluwé-Saint-Pierre, Woluwé-Saint-Lambert et Auderghem

d.englebert@psybru.be

[+32 477 85 06 81](tel:+32477850681)



Michel JORIS

Ixelles, Saint-Gilles, Watermael-Boitsfort, Uccle et Forest

m.joris@psybru.be

[+32 490 57 77 96](tel:+32490577796)



Grégory MEURANT

Bruxelles, Anderlecht, Molenbeek

g.meurant@psybru.be

[+32 477 754 554](tel:+32477754554)

Coordonnées



Amélie HAENECOUR

Berchem-Sainte-Agathe, Koekelberg, Ganshoren, Jette, Laeken et Neder-Over-Heembeek

a.haenecour@psybru.be

[+32 487 63 84 91](tel:+32487638491)



Joachim DONNER

Schaerbeek, Saint-Josse-ten-Noode, Evere et Haren

j.donner@psybru.be

[+32 477 34 68 32](tel:+32477346832)

Wat?

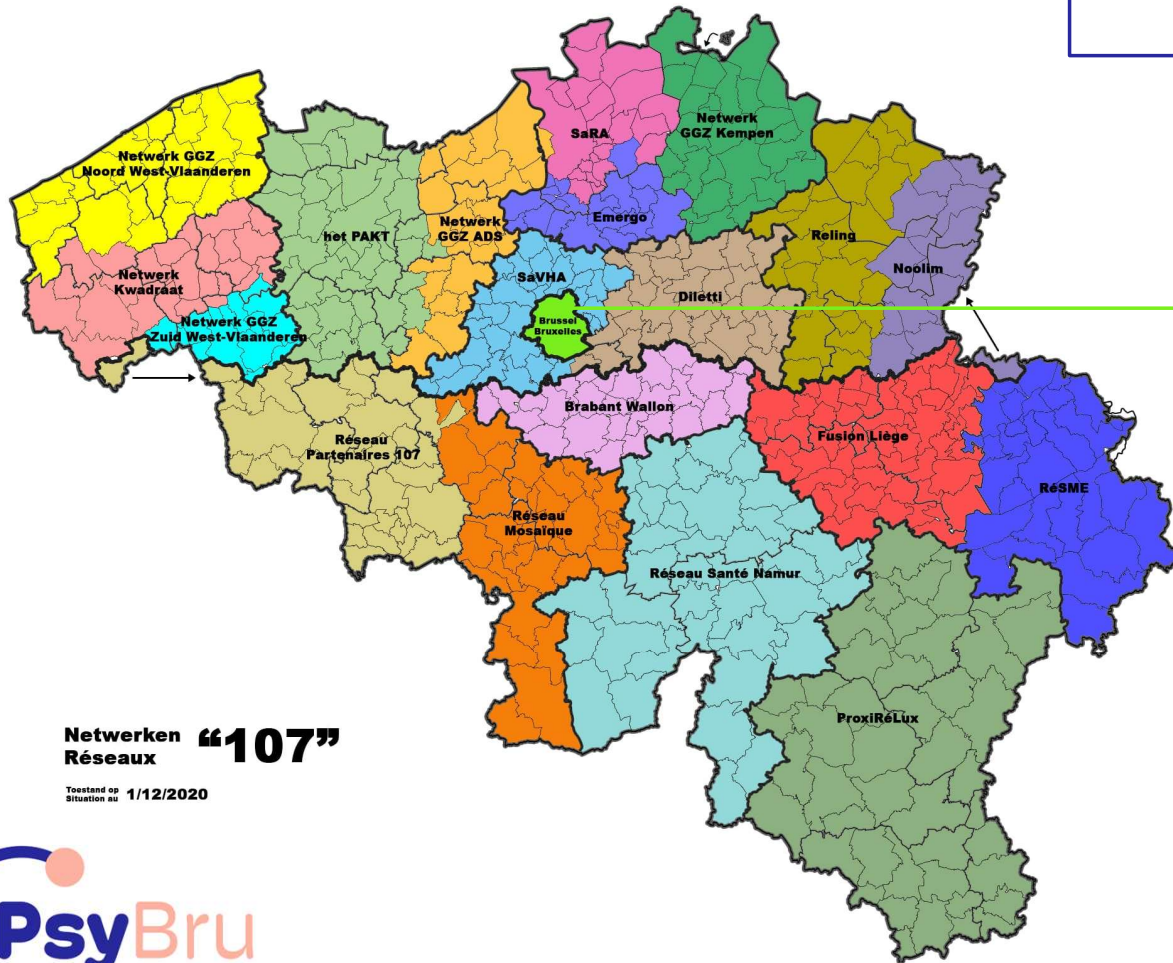
Quoi?

Nouvelle politique fédérale de santé mentale implémentée en 2010 (réforme 107)

Nieuw federaal beleid voor geestelijke gezondheid ingevoerd in 2010 (hervorming 1)



Améliorer l'accès aux soins psychologiques
SPF Santé publique



BRUMENTA
Réseau - Netwerk
volwassenen
adultes



bru-stars
kinderen en jongeren
enfants et adolescents

Netwerken "107"
Réseaux

Toestand op
Situation au 1/12/2020

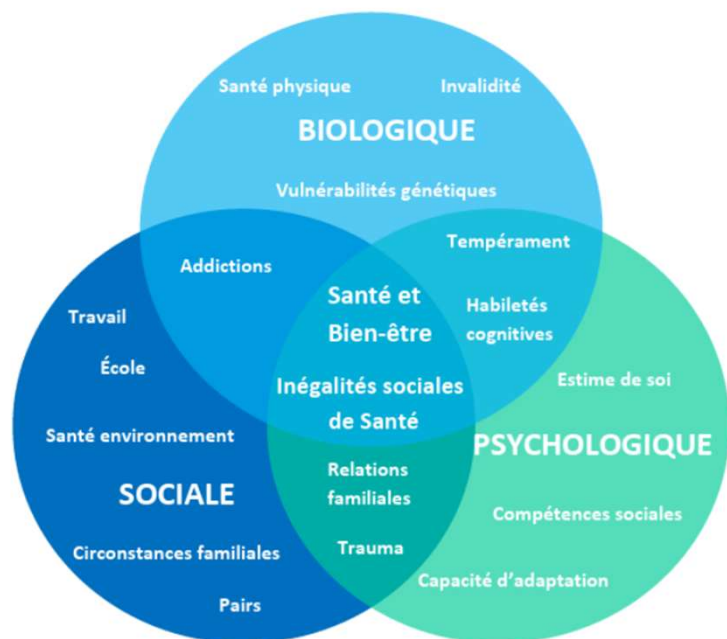


Federaal beleid voor geestelijke gezondheid ingevoerd in 2010 (hervorming 107)

Politique fédérale de santé mentale implémentée en 2010 (réforme 107)



Globale ————— Promotion de la santé mentale ————— **intégrée**

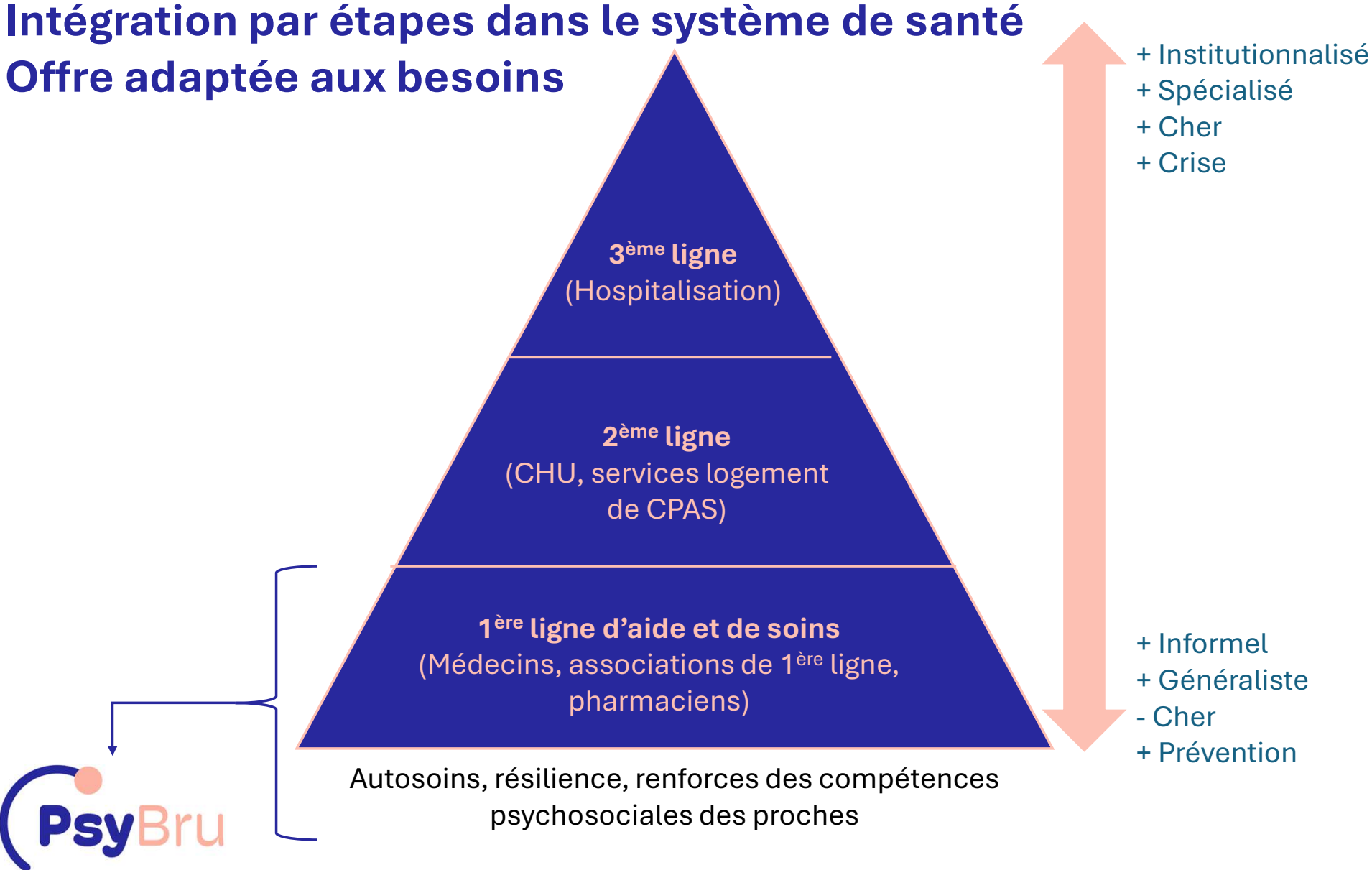


Adapté de Whitehead et Dahlgren, 1991

interdisciplinaires ————— Collaborations ————— **intersectorielles**

Intégration par étapes dans le système de santé

Offre adaptée aux besoins



Intégrer dans le système de soins psychologiques le plus tôt possible
→ Baisser les seuils d'accès



Renforcer les professionnels
(Accueillir, détecter, orienter)

Co-consultation

Conseils aux
professionnels

Partages d'expertises

Formations gratuites &
accréditées

3 axes : individuel, collectif, soutien aux professionnels

Renforcer les communautés
(Adopter les bons gestes, prendre soin, détecter, orienter)

Séances individuelles à
bas prix

1^{ère} séance gratuite
BIM : 4€
Non BIM : 11€
- 23 ans : 0€

Séance de
sensibilisations

Groupes thérapeutiques
à bas prix

- Être en ordre de mutuelle (2 exceptions)
- CPAS ? → prestations individuelles financées par SPP IS
- FEDASIL ? -> prestations individuelles financées par Fedasil

Mais aussi ...




 <https://psybru.be/>

Accueil • Séances Individuelles • Séances en groupe • **Professionnels** • FR ▾


Se former ou former votre équipe en santé mentale

Vous êtes médecin, psychologue, travailleur social, enseignant, infirmier, animateur ou agent de quartier ?

PsyBru vous donne accès à des **formations gratuites** et partages d'expertises autour de la santé mentale, adaptées à vos réalités du terrain :

 **Nos formations 2025-2026** : un catalogue évolutif de formations et sensibilisations gratuites, ouvertes à tous les psychologues et acteurs de première ligne.

[Découvrir les formations 2025-2026](#)

 **Nos partages d'expertise** : proposées par les psychologues conventionnés, ces partages d'expertise peuvent être organisés directement au sein de votre structure (minimum 3 personnes), selon vos disponibilités.

[En savoir plus sur cette offre](#)

Sur cette page :

- Se former ou former votre équipe en santé mentale
- Animer un groupe ou proposer un atelier de sensibilisation
- Orienter vos bénéficiaires
- Être tenu-e au courant du projet PsyBru
- Nous contacter

Formations gratuites + accréditées

Organisables pour 3 professionnels min (ex: équipe)



Exemples de formations gratuites & accréditées



 <https://psybru.be/> [Accueil](#) [Séances Individuelles](#) [Séances en groupe](#) **Professionnels** [FR](#)

Je suis : Acteur de première ligne Psychologue de première ligne [Langue](#) [Réinitialiser](#)

FORMATION SANTÉ MENTALE & TRAVAIL DE TERRAIN : "COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER"
Inscriptions ouvertes Psychologue de première ligne / Acteur de première ligne
Français 1 sept. 2025 -- 28 févr. 2026 [Voir la fiche](#)

INTERDISCIPLINAIR EN LOKAAL SAMENWERKEN MET EEN EERSTELIJNSPSYCHOLOOG
Inscriptions ouvertes Psychologue de première ligne / Acteur de première ligne
Néerlandais 1 sept. 2025 -- 28 févr. 2026 [Voir la fiche](#)

RED FLAGS DANS LE SUIVI D'UNE SITUATION COMPLEXE EN SANTÉ MENTALE
Inscriptions ouvertes Acteur de première ligne
Français 24 sept. 2025 9 oct. 2025 15 nov. 2025 [Voir la fiche](#)

SENSIBILISATION À L'INCLUSION DES PERSONNES LGBTQIA+ DANS LE SECTEUR PSYCHO-MÉDICO-SOCIAL
Inscriptions ouvertes Psychologue de première ligne / Acteur de première ligne
Français 30 sept. 2025 22 janv. 2026 [Voir la fiche](#)

Red flags dans le suivi d'une situation complexe en santé mentale

Français Acteur de première ligne

Présentation

Au départ d'une mise en situation authentique, complexe et évolutive autour d'un mésusage de psychotropes, nous analyserons ensemble différents **red flags** auxquels le médecin généraliste devrait être attentif en termes de santé mentale.


Nous partons de cette situation pour amener quelques clés théoriques et outils mobilisables pendant la consultation ainsi que des pistes thérapeutiques.

Sur base de cette situation, nous explorerons ensemble différentes ressources activables au niveau du réseau de soins pour de meilleurs accompagnements.

Groupe 1

Le 24 septembre 2025, de 9h à 13h

Inscriptions ouvertes

 Resad asbl
Rue du Tabellion 64
1050 Ixelles

 [Inscription par email](#)

Groupe 2

Le 09 octobre 2025, de 18h à 22h

Inscriptions ouvertes

 Free Clinic asbl
Chaussée de Wavre 154A
1050 Ixelles

Exemple de partages d'expertises



PsyBru

Accueil • Séances Individuelles • Séances en groupe

Professionnels

FR ▾

Partages d'expertises

Langue - Accompagnement - Réinitialiser

PARTAGE CLINIQUE AUTOUR DE SITUATIONS DE CRISES, PRISE EN CHARGE ET IMPACT SUR LE TRAVAILLEUR Voir la fiche	COMMENT PARLER DE SANTÉ MENTALE ET DU RÔLE DU PSY ? Voir la fiche	INTRODUCTION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL Voir la fiche	SENSIBILISATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL Voir la fiche
SENSIBILISATION À L'OPEN DIALOGUE. DÉVELOPPEMENT D'UN TRAVAIL DE RÉSEAU AUTOUR DU PATIENT Voir la fiche	MIEUX DÉTECTER LES SIGNES DE RETARD OU DE TROUBLES DE DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS GRÂCE À L'OBSERVATION INTERACTIVE Voir la fiche	LES SIGNES INQUIÉTANTS À L'ADOLESCENCE: À PARTIR DE QUAND S'INQUIÉTER? Voir la fiche	TROUBLES DES APPRENTISSAGES Voir la fiche

Agressivité des usagers : comment la comprendre, la prévenir, s'en protéger et réduire les impacts sur la santé des professionnels

Produits psychoactifs : repères pour mieux intervenir auprès des publics consommateurs

Français Psychologue de première ligne Acteur de première ligne

Mais aussi ...



Animer un groupe ou proposer un atelier de sensibilisation

Vous observez des besoins récurrents en santé mentale chez vos bénéficiaires ? PsyBru vous offre la possibilité de **co-animer un groupe thérapeutique** ou de **proposer un atelier de sensibilisation**.

Deux formats possibles, à adapter selon vos publics :

✿ **Ateliers de sensibilisation** : une formule simple pour aborder des thématiques de santé mentale avec vos usagers. Ces ateliers sont gratuits, accessibles sans conditions, et ouverts à partir de 10 participant-es. Ils durent entre 1h30 et 2h et sont animés en binôme avec un-e psychologue et un-e autre professionnel-le.

[Voir la liste des ateliers de sensibilisation disponibles](#)

Sur cette page :

- Se former ou former votre équipe en santé mentale
- Animer un groupe ou proposer un atelier de sensibilisation
- Orienter vos bénéficiaires
- Être tenu-e au courant du projet PsyBru
- Nous contacter

Liste des sensibilisations

Exemples de sensibilisations



PsyBru

Accueil • Séances Individuelles • Séances en groupe • **Professionnels** • FR ▾

Ateliers de sensibilisation

Vous rencontrez souvent les mêmes problématiques de santé mentale auprès de vos usagers ? Proposez-leur un atelier de sensibilisation en choisissant parmi les propositions ci-dessous.

Ces ateliers sont gratuits ! N'hésitez pas à les commander en prenant contact directement avec le psychologue qui les organise.

Si vous ne trouvez pas ce que vous cherchez dans la liste ci-dessous, n'hésitez pas à nous contacter par mail pour nous proposer d'autres thématiques (en précisant bien l'âge du public visé ainsi que la commune dans laquelle aurait lieu l'atelier). Nous ne pouvons garantir le développement automatique d'offres en réponse aux demandes exprimées, mais nous mettrons tout en œuvre pour nous adapter à vos besoins.

Âge ▾ Langue ▾ Réinitialiser

Enfants et adolescents

SENSIBILISATION AU HARCÈLEMENT ET INTRODUCTION À LA COMMUNICATION NON VIOLENTE Voir la fiche	CA VA ? SANTÉ MENTALE, VIENS ON EN PARLER ! Voir la fiche	UN PSY ? JE SUIS PAS FOU ! Voir la fiche	MIEUX SE CONNAITRE POUR ENTREtenir DES RELATIONS HARMONIEUSES AVEC LES AUTRES Voir la fiche
--	---	--	---

Alcool ; choisir sa consommation pour que cela reste un plaisir.

Français

15 à 23 ans 24 à 64 ans 65 ans et +

Gestion des conflits avec soi-même et avec les autres

Français

12 à 14 ans 15 à 23 ans 24 à 64 ans



Exemples de groupes



Filtres Réinitialiser

Chercher

Âge

- 0 à 3 ans
- 4 à 6 ans
- 7 à 11 ans
- 12 à 14 ans
- 15 à 23 ans
- 24 à 64 ans
- 65 ans et +

Langue

Spécialisation

Chercher spécialisation

- Aidant-proche
- Anxiété
- Autisme
- Burn-out parental
- Burn-out professionnel
- Comportements à risque
- Confiance en soi
- Deuil
- Difficultés liées à la scolarité
- Difficultés liées à la vie professionnelle

BALADE THÉRAPEUTIQUE : MARCHONS ENSEMBLE ET CRÉONS DU LIEN
Actif 1160 Auderghem

Français 15 à 23 ans 24 à 64 ans 65 ans et + Voir la fiche

GROUPE THÉRAPEUTIQUE DE GUÉRISON ET DE RÉSILIENCE SUITE À DES VIOLENCES SEXUELLES, À L'ATTENTION DU PUBLIC FINTA
Actif 1000 Bruxelles-Ville

Français 24 à 64 ans Voir la fiche

L'ADOLESCENCE EN TRANSITION: DES DÉFIS AUX OPPORTUNITÉS
Actif 1090 Jette

Peruan 24 à 64 ans 65 ans et + Voir la fiche

SE RÉTABLIR PAR SES PROPRES FORCES
Actif 1000 Bruxelles-Ville

Français 15 à 23 ans 24 à 64 ans 65 ans et + Voir la fiche

Groupe Modération de la consommation d'alcool



PROJET DETENU (BRUMENTA)

- 2 opérateurs : SLAJ-V, Ambulatoire Forest
- Continuité intra-extra-muros avec Joachim Donner (exemple)
- Offres PPL indépendantes en extramuros

Contacteur Joachim Donner

j.donner@psybru.be

0477 34 68 32

PROJET LISA / MAISON OPALE



Exemple de collaboration
par Fatima Aït Messaoud
(psychologue conventionnée)

Questions-réponses

Merci pour votre présence et à votre disposition pour toute question ultérieure !

pierre-yves.lux@brusshelp.org - 0485856463

bruss'help.brussels 