

## **Cel Preventieve geneeskunde**

Vivalis  
Belliardstraat 71 bus 1  
1040 Brussel  
E-mail: [notif-hyg@vivalis.brussels](mailto:notif-hyg@vivalis.brussels)  
Telefoon: 02 552 01 91

Brussel, 13 april 2026

### **Betreft: toename van gevallen van cutane difterie bij daklozen in Brussel**

Beste collega's, mevrouw, mijnheer,

Het aantal gevallen van cutane difterie onder daklozen in Brussel is recent toegenomen. Deze mededeling herinnert aan de diagnostische elementen, de behandelings- en contactopvolgingsmaatregelen en de procedure om de ziekte aan onze Cel Preventieve geneeskunde te melden.

#### **Huidige situatie**

Sinds 2023 worden er regelmatig gevallen vastgesteld die verband houden met dezelfde cluster, voornamelijk in Brussel, bij mensen in bestaansonzekerheid. Die gevallen zijn cutaan. Tot nu toe is er in die cluster geen geval van respiratoire difterie gemeld. Sinds januari 2026 zijn er al vijf gevallen van cutane difterie gemeld in het Brusselse Gewest, vooral rond het Zuidstation.

#### **Wat is difterie?**

Er zijn verschillende vormen van difterie. De symptomen van de cutane vorm zijn chronische wonden of zweren die niet genezen en soms bedekt zijn met een grijsachtig vlies. Die laesies zijn vaak niet erg pijnlijk, wat de behandeling ervan kan vertragen.

In haar andere vorm tast difterie de luchtwegen aan (de keel, het strottenhoofd of de neus). De symptomen zijn ernstige pijn bij het slikken, moeite met slikken, matige koorts en ernstige vermoeidheid. Het typische symptoom is een grijsachtige aanslag op het slijmvlies van de keel: dat membraan wordt gevormd als reactie op het door de bacterie af-ge-schei-den toxine. Het membraan hecht zich sterk aan het weefsel en bloedt wanneer men probeert het te verwijderen. Hoewel die vorm minder vaak voorkomt, kan die op twee manieren levensbedreigend zijn: door de luchtwegen geleidelijk te verstopen tot verstikking optreedt, of doordat het toxine zich door het lichaam verspreidt en het hart of het zenuwstelsel bereikt.

Overdracht vindt plaats door direct contact met geïnfecteerde wonden of de afscheidingen van een drager (hoest, speeksel).

Vooraf daklozen lopen risico door hun meer precare leefomstandigheden, waaronder slechte toegang tot hygiëne, te dicht op elkaar leven en vaak onvolledige vaccinatie.

<https://sbimc-bvikm.be/en/guidelines/diphtheria>



### **Opmerken en doorverwijzen**

- Wees alert op chronische wonden, huidzweren of laesies die langzaam genezen bij de mensen die u begeleidt.
- Verwijs patiënten onmiddellijk door naar een arts. Laat de arts expliciet weten dat u difterie vermoedt.
- Besteed bijzondere aandacht aan dakloze zwangere vrouwen gezien het overdrachtsrisico op niet-gevaccineerde pasgeborenen.

### **Hygiënemaatregelen en isolement**

Als difterie wordt vermoed of bevestigd:

- Organiseer isolement (contact ± druppels in afwachting van de uitslag van het uitstrijkje) en beperk nauw contact.
- Pas een strenge handhygiëne toe (voor/na contact met patiënten of wonden).
- Draag een masker en handschoenen tijdens patiëntenzorg.
- Bedek huidlaesies systematisch met een occlusief verband.

### **Vaccinatie**

Breng in kaart wie een onbekende of onvolledige vaccinatiestatus heeft (dakloze kinderen en volwassenen, asielzoekers). Controleer ook uw eigen vaccinatiestatus als u als professional met die bevolkingsgroep in contact komt.

Verwijs de personen in kwestie door voor vaccinatie. Er is een vaccinatiecampagne gepland in de buurt van het Zuidstation. Bovendien kunnen patiënten die aanvrager zijn van internationale bescherming voor vaccinatie worden doorverwezen naar het Refugee Medical Point van het Rode Kruis (RMP - Waterloolaan 125, 1000 Brussel).

### **Contacten opsporen en gevallen melden**

Bij een bevestigd geval worden de nauwe contacten opgespoord in samenwerking met de Cel Preventieve geneeskunde van Vivalis. Daarbij is uw kennis van het terrein van onschatbare waarde. Laat het ons zeker weten als u relevante informatie hebt.

Difterie is een meldingsplichtige ziekte. Elk verdacht KNO-geval of bevestigd cutaan geval moet onmiddellijk door de behandelend arts worden gemeld ([Meldingsplicht | Vivalis](#)).

We verzoeken u om ons daarnaast alle nuttige achtergrondinformatie te sturen (lijst van risicocontacten, leefomstandigheden, vaccinatiehistoriek), zodat we de overdracht zo goed mogelijk kunnen begrijpen en de controlemaatregelen per geval kunnen aanpassen.

Bedankt voor uw medewerking.

**Dr. Florence Rolin**

Regionale arts-gezondheidsinspecteur