



COORDINATION – VEILLE SANITAIRE – RÉDUCTION DES RISQUES



# LA ROUGEOLE

## Protocole de sensibilisation pour le secteur du sans- abrisme

**MAI 2023**

Rédaction : Dr Trésor Lokamba

Contribution : Dr Michel Roland

Dr Gaddie Amielle Ramarivololona



Projet Lama asbl

[samusocial.brussels](https://samusocial.brussels)





## DÉFINITION ET AGENT CAUSAL

La rougeole est une maladie virale **extrêmement contagieuse** et parfois grave.

Elle est due à un paramyxovirus du genre morbillivirus qui circule entre les êtres humains.

Elle peut entraîner, à tout âge, de graves complications (otite, laryngite, diarrhée, pneumonie, encéphalite, convulsion, etc.)



### MALADIE EXTRÊMEMENT CONTAGIEUSE



La contamination se fait par des gouttelettes de salive provenant des voies aériennes et contenant le virus : Lors de toux, éternuements, mouchages, contacts par des mains souillées par la salive ;



Lors de contacts étroits avec des personnes infectées ;  
Par les objets contaminés par des sécrétions du nez ou de la gorge (jouets, mouchoirs, etc.)



Incubation ≈ **10-21 jours** (multiplication du virus présent dans les voies respiratoire et dissémination par voie sanguine)



## LA CONTAMINATION ET L'INCUBATION

La rougeole se transmet facilement par :

➤ **L'air**

➤ **Les postillons**

➤ **Les mains**

➤ **Les éternuements**

➤ **La toux**

➤ **La salive**

- Une personne infectée peut **contaminer entre 15 et 20 personnes.**
- Peut toucher tout le monde, pas seulement les enfants.



## LES SYMPTÔMES DE LA ROUGEOLE



**Eruption cutanée (rash cutané)**

**Fièvre**



Souvent précédé par une **rhinite** (rhinopharyngite), une **conjonctivite** ou une **toux**.



## TRAITEMENT

➤ **Aucun traitement spécifique**

➤ **Traitement symptomatique**

➤ **Une surveillance médicale est nécessaire en raison du risque de complications (otite, laryngite, diarrhée, pneumonie, encéphalite, convulsion, etc.)**

# **LES MESURES D'HYGIÈNE ET VACCINATION CONTRE LA ROUGEOLE**

---



## GESTES BARRIÈRES

- **Porter un masque**
- **Laver les mains avec de l'eau et du savon; utilisation du gel hydroalcoolique**
- **Se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir lorsqu'on tousse ou éternue puis, après, le jeter. Soit le faire au niveau du pli du coude.**
- **Nettoyer les objets utilisés par le malade. Ne pas partager ses objets de la vie quotidienne : verres, couverts...ect, et ranger sa brosse à dents après usage en veillant à ce que personne ne l'utilise.**





## GESTES BARRIÈRES

- Éviter d'embrasser les gens et en dissuader les autres, même non malades.
- Bien aérer votre milieu d'habitation plusieurs fois par jour.
- Retirer la personne malade de l'école ou de la collectivité dans laquelle il va séjourner pendant le temps de contagiosité (au moins 5 jours après le début de l'éruption de rougeole).
- Prévenir l'entourage afin que chacun puisse vérifier s'il est correctement vacciné contre la rougeole.



# MESURES D'HYGIÈNE





## VACCINATION



Le meilleur moyen de se protéger est **la vaccination**. En cas de doute sur l'état vaccinal, on vaccine (schéma de rattrapage)

On peut se faire vacciner contre :

Rougeole

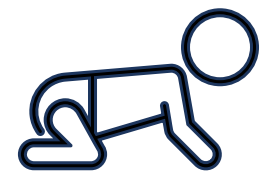
Rubéole

Oreillons



## VACCINATION

**Il faut deux injections pour que votre enfant soit protégé**



1<sup>re</sup> injection



2<sup>e</sup> injection



Naissance

12 mois

Entre 7 et 8 ans



Les vaccins de votre enfant ne sont pas à jour ? Consultez votre médecin traitant ou le pédiatre de votre enfant pour prévoir une vaccination de rattrapage.



# VACCINATION



La vaccination contre la rougeole est recommandée **pour toutes les personnes nées depuis 1970.**



1970

Vous êtes né après 1970 ?  
Pour être protégé, vous devez avoir  
reçu deux doses de vaccin RRO  
espacées d'1 mois minimum.

1<sup>re</sup> dose



1 mois  
minimum

2<sup>e</sup> dose



Vous avez un doute ? Demandez à votre médecin qu'il vérifie si votre vaccination est à jour (2 doses de vaccin ROR). Dans le cas inverse, un rattrapage vaccinal est recommandé. Parlez-en avec votre médecin.



# RATRAPAGE VACCINAL

Personne en provenance d'Afghanistan et du Pakistan ou en contact avec cette dernière

- 1. Diphtérie
- 2. Polio
- 3. RRO



1ère dose

8 semaines



2ème dose

6 mois à 1 an



3ème dose



Une dose tous les 10 ans





# RATRAPAGE VACCINAL

Autres  
personnes

1. Diphtérie  
2. RRO



1ère  
dose

4 semaines



2ème  
dose

6 mois à 1 an



3ème  
dose



Une dose tous les 10 ans



## CONTRE INDICATIONS

### Les contre-indications à la vaccination RRO

La vaccination **ne doit pas** être faite en cas de :



**Allergie aux substances actives, à l'un des composants du vaccin.**



**Maladie ou prise d'un médicament qui affaiblissent le système immunitaire.**



**Grossesse (de plus, la grossesse doit être évitée dans le mois suivant la vaccination).**

La vaccination doit être différée en cas de maladie aiguë avec fièvre.



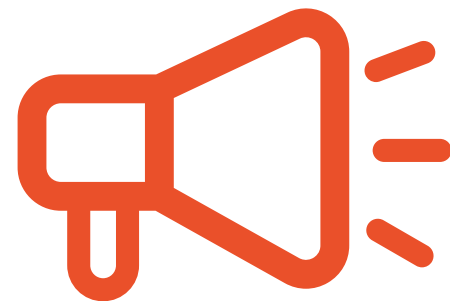


### 5 BONNES RAISONS DE SE FAIRE VACCINER PAR LE VACCIN ROUGEOLE - RUBÉOLE - OREILLONS (RRO)

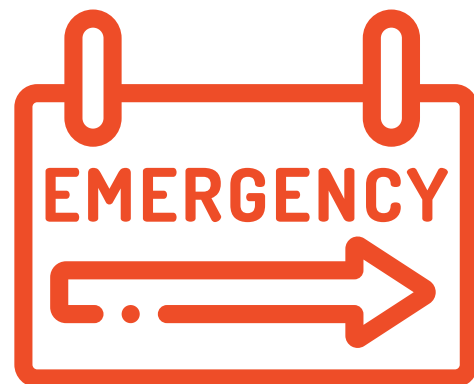
1. C'est **efficace**. Le vaccin consiste à déclencher une réaction de l'organisme pour qu'il fabrique lui-même une défense contre ce virus. Ainsi, chaque fois que le corps le rencontrera à nouveau, il sera déjà immunisé.
2. C'est **simple**. En seulement 2 injections, votre enfant est protégé à vie contre les 3 maladies. Le vaccin RRO regroupe dans un même produit les vaccins contre la rougeole, les oreillons et la rubéole.
3. C'est **fiable**. Le vaccin RRO est conçu pour être bien toléré et ne fragilise personne, y compris les enfants.
4. C'est **utile**. Vacciner la personne atteinte est fondamental pour elle, mais aussi pour les autres et pour éliminer ainsi la rougeole, la rubéole et les oreillons.
5. C'est **gratuit**.



## OÙ ORIENTER?



**Signaler les cas suspects à l'équipe médicale de votre centre**



**Envoyer directement aux urgences**



**MERCI**