

Let's protect ourselves and others

دعونا نحمي انفسنا والآخرين

I have limited contact with others

أقلل الاتصال مع الآخرين

I don't shake hands
لا أصافح باليد



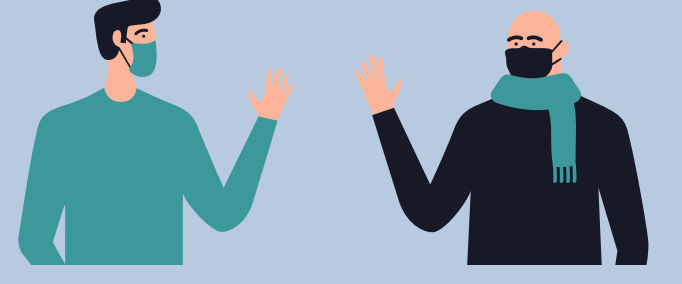
I don't hug/kiss
لا أقبل / لا أعانق



I don't visit people who are sick
لا أزور الناس المرضى



I keep my distance
أحافظ على مسافة بيني
وبين الآخرين



I wash my hands very regularly

أغسل يدي بانتظام



With water and soap
بالماء والصابون

or hydroalcoholic gel
أو بمحلول مائي كحولي

I cough or sneeze...

أعسل أو أعطس...



...in my elbow
...في كوعي



or in a (single-use) tissue
أو في منديل ورقة (لاستخدام واحد)

If I have fever, if I cough, I see a doctor

عندما أعاني من الحمى/ إذا كنت أسعل، أذهب إلى الطبيب



I wear a mask...

ألبس قناعا/كمامة...

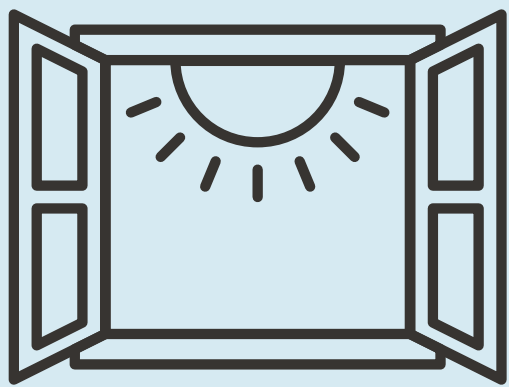


...if I feel sick or if
someone around me is
sick

...عندما لا أكون بخير أو إذا كان شخص ما
من حولي مريضا

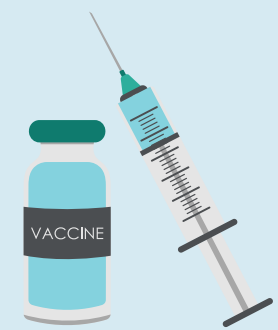
I ventilate interior spaces and keep them clean

أهوي المساحات الداخلية وأحفظ على نظافتها



I get vaccinated to protect myself and others

أقوم بالتطعيم لحماية نفسي والآخرين



Vaccines are safe and reliable, they are
subject to a strict control

اللقاحات آمنة وموثوقة وتخضع
لمراقبة صارمة



I get vaccinated

COVID-19 Vaccination

Where?

- At my general doctor/practitioner's
- In a medical centre/medical house
- At the pharmacy
(pharmacy.brussels | vacci-pharma)
- At home with a nurse

When?

From September onwards

أحصل على التطعيم

التطعيم ضد كوفيد-19

أين؟

- عند طبيبي العام
- عند رعاية طبية ('Maison médicale')
- في الصيدلية
(pharmacy.brussels | vacci-pharma)
- مع ممرضة منزلية

متى؟

ابتداء من شهر 9 (سبتمبر)

Influenza Vaccination

Where?

- At my general doctor/practitioner's
- In a medical centre/medical house
- At home with a nurse

When?

From mid-October onwards

التطعيم ضد الإنفلونزا

أين؟

- عند طبيبي العام
- عند رعاية طبية ('Maison médicale')
- مع ممرضة منزلية

متى؟

ابتداء من منتصف شهر 10 (اكتوبر)

