

# Protégeons-nous et protégeons les autres

## از خود ما و از دیگران محافظت کنیم

Je limite mes contacts avec les autres

تماس با دیگران را حداقل می کنم

Je ne serre pas les mains

دست نمی دهم



Je n'embrasse pas

بغل نمی کنم / نمی بوسم



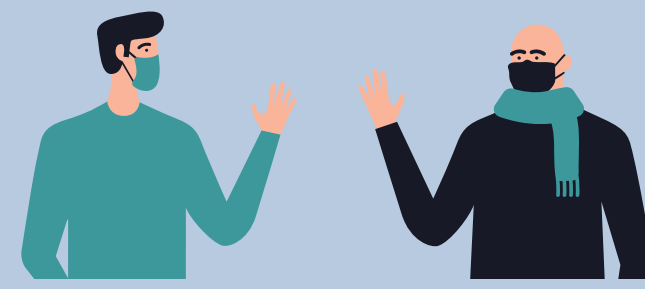
Je ne rends pas visite  
aux personnes malades

نمی روم به دیدن مردم مریض



Je garde mes distances

فاصله من را حفظ می کنم



Je me lave les mains très souvent

خیلی زیاد دستهام را می شورم



Avec de l'eau et  
du savon  
با آب و صابون



Ou avec du gel  
hydroalcoolique  
یا با ژل هیدروالکلی

Je tousse ou j'éternue

سرفه یا عطسه می کنم



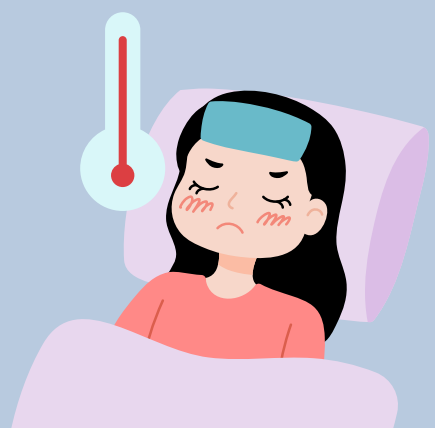
Dans mon coude  
در آرنجم



Ou dans un mouchoir à usage unique  
یا در دستمال (یکبار مصرفی)

Si j'ai de la fièvre, si je tousse, je vois un médecin

اگر تب دارم یا سرفه می کنم، به دکتر می روم



Je porte un masque

ماسک می زنم

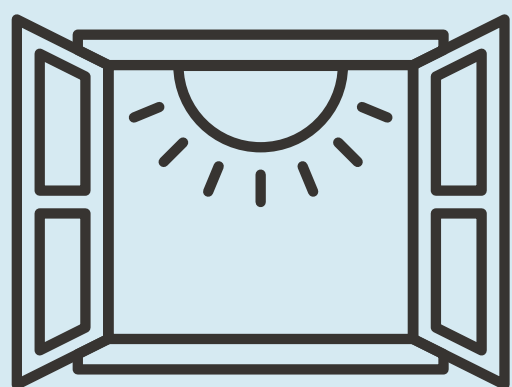


Je porte un masque si je  
ne me sens pas bien ou  
si quelqu'un de mon  
entourage est malade

اگر مریض / خسته شدم یا کسی در نزدیکی  
من مریض هست، ماسک می زنم

J'aère l'espace intérieur et le garde propre

فضاهای داخلی را هوا می دهم و پاک می کنم



Je me vaccine pour me protéger et protéger les autres

تا از خود من و از دیگران محافظت کنم، واکسنه می شوم



Les vaccins sont sûrs et fiables,  
ils sont strictement contrôlés

واکسنها امن و قابل اعتماد  
هستند، به شدت کنترل می شوند



## Je reçois mon vaccin

### Vaccination COVID-19

#### Où ?

- Chez mon Médecin généraliste
- Dans une maison médicale
- À la pharmacie  
( pharmacy.brussels | vacci-pharma)
- Avec une infirmière à domicile

#### Quand ?

A partir de septembre

## واکسن می زرم

### واکسن کویید ۱۹

#### کجا؟

- پیش پزشک / دکتر عمومی من
- در کلینیک مرکز درمانی ('Maison médicale')
- در داروخانه  
( pharmacy.brussels | vacci-pharma)
- با پرستار (مراقبت در منزل)

#### چه وقت؟

از ماه سپتامبر

### Vaccination Grippe

#### Où ?

- Chez mon Médecin généraliste
- Dans une maison médicale
- Avec une infirmière à domicile

#### Quand ?

A partir de la mi-octobre

### واکسن آنفلوانزا

#### کجا؟

- پیش پزشک / دکتر عمومی من
- در کلینیک مرکز درمانی ('Maison médicale')
- با پرستار (مراقبت در منزل)

#### چه وقت؟

از اواسط ماه اکتبر

